



COMUNICADO

SOLIDARIDAD, PREPARACIÓN Y CIENCIA ANTE EL TERREMOTO DEL 9 DE OCTUBRE DE 2026

La Fundación Ciencia en Panamá expresa su solidaridad con las personas, familias y comunidades afectadas por el terremoto del 9 de octubre de 2026. Reconocemos la labor de los equipos de emergencia, el personal de salud, las instituciones y las personas voluntarias que participan en la atención y el acompañamiento de la población.

Manifestamos nuestra disposición a colaborar, desde nuestras capacidades y en coordinación con las autoridades competentes, para acercar el conocimiento científico a las necesidades de las comunidades y contribuir a una recuperación segura.

Información confiable para actuar con calma

Instamos a la población a verificar la fuente, la fecha y el contexto de la información antes de compartirla. Consultar los canales oficiales y las instituciones científicas ayuda a evitar rumores y mensajes alarmistas, conservando así la calma colectiva.

Actualmente no es posible predecir con exactitud cuándo, dónde y con qué magnitud ocurrirá un terremoto. Por ello, no deben difundirse mensajes que anuncien un nuevo sismo en una fecha y hora determinadas. Reconocer lo que se sabe y lo que todavía se desconoce también es parte de una comunicación responsable.

Medidas para protegernos

Aunque no podemos evitar los terremotos, sí podemos reducir sus consecuencias mediante la preparación y la seguridad de nuestras viviendas, escuelas y lugares de trabajo.

Antes de un sismo: asegure muebles altos, estanterías y objetos pesados que puedan caer. Acuerde con su familia cómo comunicarse, designando un punto de encuentro después de una emergencia. Practique las medidas de protección mediante simulacros.

Durante el movimiento: agáchese, cubra su cabeza y cuello y, si tiene una mesa resistente cerca, protéjase debajo y sujétese hasta que termine la sacudida. Si está dentro de un edificio, no corra hacia la salida ni utilice ascensores durante el movimiento. Si está al aire libre, aléjese de edificios, muros, postes y cables eléctricos.

Después del sismo: manténgase alerta ante posibles réplicas y vuelva a protegerse si siente movimiento. Aléjese de las edificaciones dañadas y no reingrese hasta que su seguridad haya sido evaluada por personal competente.

Si está en la costa: ante un sismo fuerte o prolongado, protéjase durante la sacudida y, cuando termine, diríjase hacia zonas altas o tierra adentro por las rutas de evacuación disponibles. Esta es una señal natural de posible maremoto: no espere una alerta oficial para actuar.

Si su vivienda presenta daños: solicite una evaluación por profesionales competentes. La seguridad de una edificación no debe decidirse únicamente por su apariencia; la evaluación técnica y el reforzamiento adecuado ayudan a reducir el riesgo.

Ciencia para la recuperación y la prevención

Exhortamos a las autoridades a incorporar a la comunidad científica y a profesionales de las disciplinas pertinentes en las decisiones de recuperación y en el diseño de políticas públicas. El conocimiento sobre los sismos, las condiciones del terreno y la seguridad de las construcciones debe traducirse en acciones para proteger a la población.

Proponemos fortalecer la evaluación de las edificaciones, el cumplimiento de las normas de construcción, la planificación del territorio y la educación comunitaria para emergencias. Estos esfuerzos deben desarrollarse escuchando a las comunidades y atendiendo sus necesidades.

Desde la Fundación Ciencia en Panamá reafirmamos nuestra disposición a facilitar el diálogo entre especialistas, instituciones y ciudadanía, y a contribuir a una comunicación científica clara y accesible. Nos hacemos eco de las iniciativas desplegadas por actores que promueven la donación de productos de primera necesidad y dirigirlos a centros de acopio coordinados por la sociedad civil organizada.

Acompañarnos como país significa actuar con empatía, compartir información responsable y poner el conocimiento al servicio de la vida y del bien común.

Panamá, 15 de octubre de 2026